

UZTAILAK 12 JULIO 2020

**BUSTI ZAITEZ**

**MÓJATE**

POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

**#Mójate2020**



## LA CAMPAÑA 'MÓJATE-BUSTI ZAITEZ'

La primera campaña 'Mójate-Busti Zaitetz', se celebró hace 23 años en las Piscinas de Gorostiza (Barakaldo), para invitar a la sociedad de Euskadi a 'mojarse' en piscinas o playas como símbolo de apoyo a las personas con Esclerosis Múltiple y recaudar fondos para mantener los centros de rehabilitación de las Asociaciones de Euskadi.

Desde entonces, más de 80 municipios vascos, miles participantes y decenas de rostros conocidos de la sociedad vasca -autoridades y representantes del ámbito social, cultural o empresarial, entre otros- se han mojado por la Esclerosis Múltiple, han consolidado el 'Mójate-Busti Zaitetz' como el 'Acto Solidario del Verano'.

A través del Busti Zaitetz, queremos seguir de la mano con la sociedad para sensibilizar y dar a conocer esta enfermedad que afecta **a 2.600 personas en Euskadi –con especial prevalencia en las mujeres- y 56.000 en todo el Estado.** - Obtener fondos destinados a financiar los servicios de rehabilitación que ofrecemos a las personas con EM en los tres centros de Rehabilitación de Euskadi

El próximo **domingo 12 de julio**, Esclerosis Múltiple Euskadi celebrará el **Mójate-Busti Zaitetz**. Muchos municipios vascos y miles de personas se mojarán de nuevo en 'Encuentro Solidario del Verano'. Este año, Busti Zaitetz lo celebraremos de una manera diferente a la habitual. Debido a la pandemia del COVID, va a ser una campaña más online que nunca, con actos cargados de simbolismo pero cuyos protagonistas, como siempre serán las personas con Esclerosis Múltiple de Euskadi.

### Hay muchas razones por mojarse:

- Porque todavía no sabemos la causa de la esclerosis múltiple, que afecta a 2.800 personas en Euskadi y a 55.000 en todo el estado.
- Porque es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes después de los accidentes de tráfico.
- Para dotar a la Asociación de los recursos económicos y materiales necesarios para la financiación de los servicios de rehabilitación que ofrecen a las personas afectadas para mejorar su calidad de vida.

UZTAILAK 12 JULIO 2020

**BUSTI ZAITEZ**

**MÓJATE**

POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

**#Mójate2020**



## CÓMO PARTICIPAR EN LA CAMPAÑA

Las personas que quieran colaborar con la Esclerosis Múltiple y participar en la campaña 'Mójate-Busti Zaitetz' pueden hacerlo de muchas formas:

### Consigue un producto solidario del Mójate

Consulta el catálogo. Artículos solidarios para toda la familia y para lucir durante el verano con diseños de Mikel Urmenta de Katuky Saguyaky quien colabora de forma solidaria diseñando la imagen publicitaria y todo el material de merchandising que se puede adquirir en : <https://www.esclerosismultipleeuskadi.org/productos-solidarios/>

El material de merchandising del "Mójate - Busti Zaitetz" supone un gran impulso a la campaña, por la imagen y por los importantes ingresos que reporta.

### Haz un donativo y comparte la imagen en Instagram

Ayúdanos a detener el impacto de la Esclerosis Múltiple y a darla a conocer a través de las redes sociales. Haz un donativo en: <https://www.esclerosismultipleeuskadi.org/>

Sube una foto a las redes sociales con el divertido filtro habilitado para ello en Instagram @emeuskadi

### Participa en las actividades del Mójate

Descubre donde puedes mojarte el día 12 de Julio y participa: Muskiz, Zierbana, Sopela, Plentzia, Gorniz, Bakio, Ondarroa, esperando que se adhieran mas; estarán el día 12 de Julio vendiendo merchandising e informando en stands habilitados para ello.

UZTAILAK 12 JULIO 2020

**BUSTI ZAITEZ**

**MÓJATE**

POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

**#Mójate2020**



## ‘MÓJATE-BUSTI ZAITEZ’ EN LAS REDES SOCIALES

La campaña ‘Mójate - Busti Zaitetz’ se puede seguir, a tiempo real, a través de las Redes Sociales de Esclerosis Múltiple Euskadi (Facebook/Twitter/Instagram), por medio del hashtag **#mojate2020**. Es muy importante compartir la campaña, fotografías, productos solidarios con el mayor número de personas, así conseguiremos más colaboraciones. Busca los iconos de las redes sociales y comparte con el hastag **#Mojate2020 #BustiZaitetz2020**

El día 12 de Julio, realizaremos un **EVENTO ONLINE EN DIRECTO** De una hora de duración, en la que haremos pasar por el directo a personas del mundo del deporte, la cultura y la ciencia que tengan relación con la Esclerosis Múltiple y que se mojen ese día. Se realizaran entrevistas y “conectaremos” con las distintas ubicaciones donde se esté realizado el Busti Zaitetz en vivo, para ver cómo va la jornada.

Para hacerlo montaremos un set de retransmisión con una presentadora bilingüe que irá dando entrada a los distintos invitados.

- Nuestras cuentas en Redes Sociales son:

FACEBOOK: EsclerosisMultipleEuskadi

TWITTER: @emeuskadi

INSTAGRAM: EMEuskadi

**HASHTAG: #mojate2020**

## SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE. DATOS GENERALES

UZTAILAK 12 JULIO 2020

**BUSTI ZAITEZ**

**MÓJATE**

POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

**#Mójate2020**



- La Esclerosis Múltiple es la enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes, que se diagnostica habitualmente entre los 20 y los 40 años.
- Afecta más a mujeres que a hombres.
- Es una enfermedad crónica, que puede dar lugar a secuelas que limitan la calidad de vida, por lo que tiene un gran impacto social.
- En la actualidad más de 2.600 personas padecen Esclerosis Múltiple en Euskadi (1.800 en Bizkaia). Más de 56.000 personas en el Estado y en Europa, la cifra asciende a 700.000 personas
- Cada 5 horas se diagnostica un nuevo caso en el estado.

Los **SÍNTOMAS** más comunes de esta enfermedad son:

- Trastornos sensitivos, del equilibrio y del habla.
- Temblores, debilidad de los miembros y en casos más graves parálisis de los mismos.
- Espasticidad, alteraciones urológicas, vértigo, fatiga, hormigueos y alteraciones visuales.

**NO es una enfermedad contagiosa**

**NO es hereditaria**

**NO es mortal**

**FUNDACIÓN ESCLEROSIS MÚLTIPLE EUSKADI**

UZTAILAK 12 JULIO 2020

**BUSTI ZAITEZ**

**MÓJATE**

POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

**#Mójate2020**



La Fundación Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza Fundazioa es una entidad benéfico-asistencial, sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es el de mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple en el ámbito de la CAV.

Este año ADEMBI (Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia) ha cumplido 35 años. Un grupo de personas a quien la enfermedad les tocó de cerca, se unieron para debatir, aprender y luchar contra una enfermedad que era una gran desconocida. No hay ninguna otra enfermedad neurológica que haya avanzado tanto su conocimiento y tratamiento, las personas diagnosticadas hoy en día tienen ante sí un futuro muchísimo más prometedor.

La Esclerosis Múltiple sigue sin tener una causa conocida, ni una cura. El impacto de su diagnóstico y la incertidumbre que genera su futura evolución, hacen que las expectativas por avances sean importantes y tan deseados por quienes convivimos a diario con la EM.

Mientras tanto, el día a día es la clave, pensando en mejorar la calidad de vida de las personas y en seguir avanzando.

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia, ADEMBI, creó la Fundación EM en el año 2001, para avanzar en la lucha contra esta enfermedad y apoyar el trabajo de las Asociaciones de Esclerosis Múltiple en los tres territorios, ofreciéndoles los recursos necesarios para atender a las personas afectadas.

Actualmente, **representa a un colectivo de 2.600 personas, lo que le convierte en la segunda entidad más importante del Estado.**

La Fundación es la primera entidad de EM en España en conseguir el **certificado de calidad ISO 9001:2000**, que reconoce la calidad de su trabajo en sensibilización social, comunicación y organización y celebración de eventos científicos y sociales.

UZTAILAK 12 JULIO 2020

# BUSTI ZAITEZ MÓJATE

POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

#Mójate2020



## OBJETIVOS Y LÍNEAS DE ACTUACIÓN:

- Sensibilizar e Informar a la sociedad sobre la problemática que presenta esta enfermedad incurable, que afecta a personas jóvenes en su mayor parte.
- Dotar a las tres Asociaciones de los recursos económicos y materiales necesarios para la financiación de los servicios de rehabilitación que ofrecen a las personas afectadas para mejorar su calidad de vida.
- Promover la investigación y la relación con los profesionales sanitarios.

### Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia (ADEMBI)

Ibarrekolanda 17, trasera

48015- Bilbao

[www.adembi.org](http://www.adembi.org)

### PARA MÁS INFORMACIÓN:

Karmele Zubizarreta

[kzubizarreta@emeuskadi.org](mailto:kzubizarreta@emeuskadi.org)

(649613121)